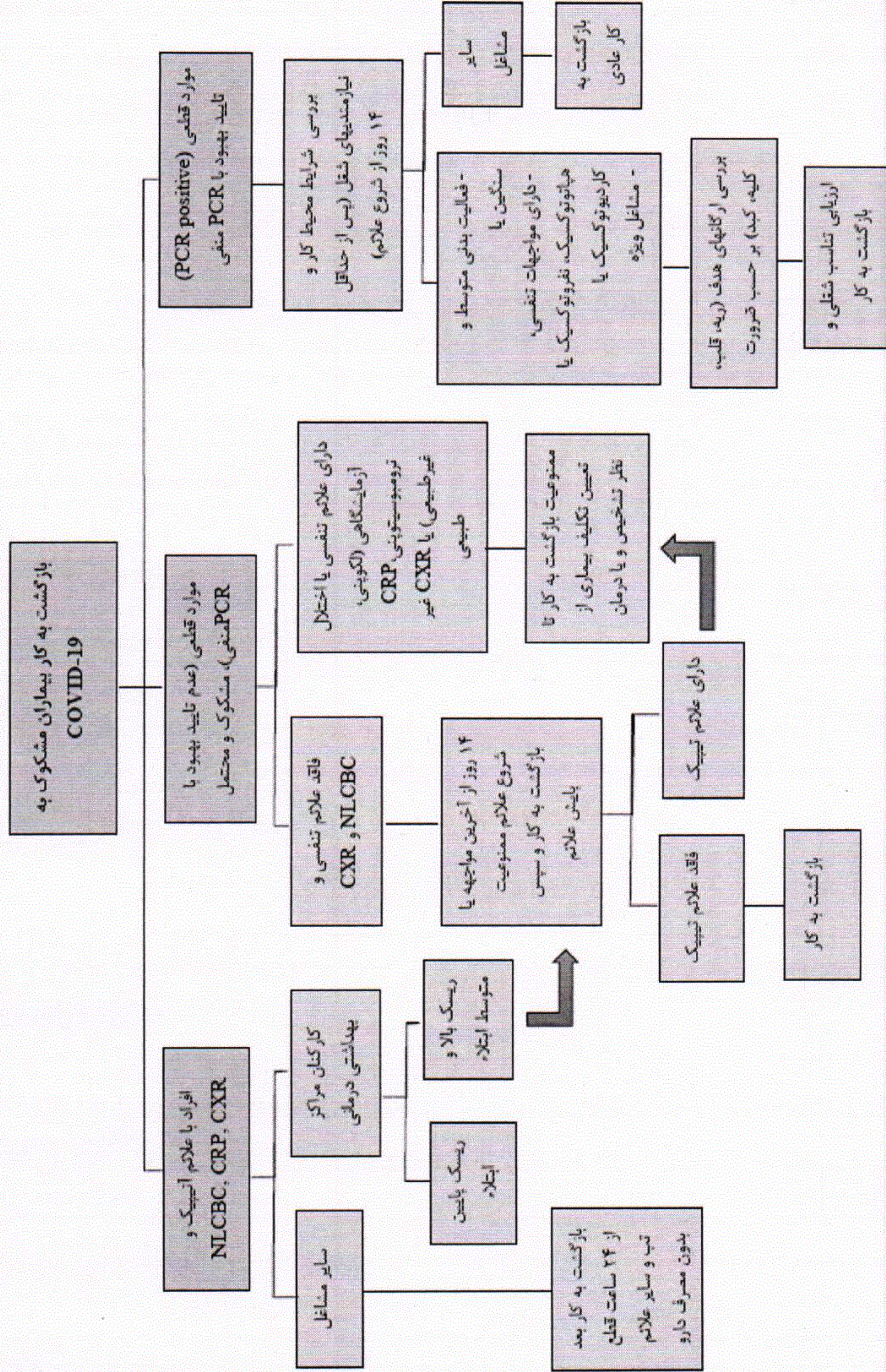


پیوست - فرم بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به COVID-۱۹

نام و نام خانوادگی:	جنسیت: زن ☐ مرد ☐	سن:	شماره پرسنلی:
نام شرکت / سازمان / واحد:	سمت شغلی:	کد ملی:	
وضعیت استخدامی: رسمی ☐ قراردادی ☐ پیمانکار ☐			
برنامه کاری: روزکار ☐ نوبت کار ☐ اقماری ☐		تاریخ مراجعه:	
وضعیت ابتلا به کووید-۱۹ ☐ تشخیص با PCR مثبت و تایید بهبودی با PCR منفی ☐ تشخیص با PCR مثبت و عدم انجام PCR پس از تکمیل درمان ☐ موارد مشکوک یا محتمل با علائم تنفسی تیپیک یا آتیپیک و اختلال در تستهای آزمایشگاهی یا رادیولوژی ☐ فاقد علائم تنفسی و یافته های پاراکلینیک طبیعی ☐ دارای علائم تنفسی آتیپیک و یافته های پاراکلینیک طبیعی			
شرایط محیط کار			
☐ کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی	☐ مشاغل ویژه (آتش نشان، حراست، پرتوکار، راننده، غواص،...)	☐ شرایط ویژه (کار در ارتفاع، کار در فضای بسته و محدود، کار با وسایل دوار برنده، ...)	☐ فعالیت فیزیکی سنگین ($6 < MET$)
مواجهات محیط کار:	☐ مواجهات تنفسی	☐ مواجهات نفروتوکسیک	☐ سایر مواجهات:
	☐ مواجهات هپاتوتوکسیک	☐ حلالها	
شرح حال و معاینه فیزیکی:			
پاراکلینیک:			
شرایط بازگشت به کار: ☐ بلامانع ☐ مشروط به..... ☐ عدم امکان بازگشت به کار و بررسی مجدد روز بعد مهر و امضای پزشک طب کار تاریخ			

الگوریتم بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به COVID-۱۹



۱۳۹۹: سال جشن تولد
مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)



تاریخ: ۱۸/۱/۹۹
شماره: ۱۰۸۵۱/۱۰۹/۱ ص پ

بسمه تعالی



به گیرندگان محترم فهرست پیوست:

**موضوع: آمادگی جهت پیشگیری از شیوع بیماری COVID-19 (کرونا ویروس)؛
راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا - ابلاغیه شماره ۶**

با سلام و احترام؛

پیرو نامه شماره ۱۰۹/۸۰۷۷۱-۱ ص پ مورخ ۹۸/۱۲/۲۷؛ با توجه به ضرورت جدی اجرای اقدامات پیشگیرانه و لزوم حفظ سلامت شاغلین، به پیوست راهنمای «بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به بیماری COVID-19» جهت استحضار ارسال می گردد.

خواهشمند است دستور فرمایید اقدامات لازم جهت اجرایی شدن در آن شرکت با قید فوریت در دستور کار قرار گیرد. شایان ذکر است مطابق با راهنمای مذکور ضرورت دارد از بازگشت به کار شاغلین پیش از انجام ارزیابی های لازم بر اساس پروتکل ابلاغی ممانعت بعمل آید.

ضمناً دسترسی به راهنمای مربوطه از طریق سایت این مدیریت به نشانی <http://hse.nipc.ir> بخش بهداشت/ مستندات قانونی و بخشنامه ها امکانپذیر است.

داود عمادی
مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست

رونوشت: معاون محترم وزیر نفت و مدیر عامل، جهت استحضار

مدیر کل محترم HSE وزارت نفت، جهت استحضار

مدیران/ روسای کل محترم واحدهای ستادی جهت استحضار

مدیران عامل محترم هلدینگ های پتروشیمی، جهت استحضار

مدیر محترم شرایط اضطراری پتروشیمی منطقه پارس، جهت استحضار و دستور ابلاغ در منطقه

مدیر ارشد محترم شرایط اضطراری منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، جهت استحضار و دستور ابلاغ در منطقه

مدیر عامل محترم شرکت عملیات غیرصنعتی پازارگاد، جهت استحضار و دستور اقدام

مدیر عامل محترم شرکت پژوهش و فن آوری پتروشیمی
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی مهاباد
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی ایلام
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی لرستان
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی ارومیه
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی تبریز
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی خراسان
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی هگمتانه
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی کردستان
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی آبادان
مدیر عامل محترم شرکت پلیمر کرمانشاه
مدیر عامل محترم شرکت صنایع پتروشیمی کرمانشاه
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی بیستون
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی شیراز
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی خارک
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی اصفهان
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی شازند
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی قائد بصیر
مدیر عامل محترم شرکت توسعه نگین مکران
مدیر عامل محترم شرکت مدیریت توسعه صنایع پتروشیمی

مدیر عامل محترم پتروشیمی پترو رامشه
مدیر عامل محترم پتروشیمی دهدشت
مدیر عامل محترم پتروشیمی دهلران سپهر
مدیر عامل محترم پتروشیمی دی آریا پلیمر
مدیر عامل محترم شرکت اسپک
مدیر عامل محترم شرکت توسعه پتروشیمی انتخاب قشم
مدیر عامل محترم شرکت نفت نیک قشم (GTPP)
مدیر عامل محترم شرکت نفت گاز و پتروشیمی قشم
مدیر عامل محترم شرکت پتروشیمی کاوه متان قشم
مدیر عامل محترم شرکت آرتا انرژی
مدیر عامل محترم شرکت پالایش پارسین سپهر
مدیر عامل محترم شرکت سیراف انرژی
مدیر عامل محترم پتروشیمی کود شیمیایی اوره لردگان
مدیر عامل محترم پتروشیمی گچساران
مدیر عامل محترم پتروشیمی مسجد سلیمان
مدیر عامل محترم پتروشیمی میاندوآب
مدیر عامل محترم پتروشیمی فجر کرمان
مدیر عامل محترم شرکت پالایش گاز بید بلند
مدیر عامل محترم شرکت پترو پالایش کنگان
مدیر عامل محترم شرکت NGL3200



شرکت ملی صنایع پتروشیمی

مجموعه راهنماهای برقراری سیستم مدیریت
بهداشت، ایمنی و محیط زیست

عنوان :

راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا

به بیماری COVID-۱۹

در سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست

شماره سند :	HSE-۲۲۲-۰۱	تاریخ:	۹۹/۱/۱۸
تعداد فرم/ضمائم:	۱ نسخه	صفحه :	۱ از ۸

مقدمه :

بیماری ناشی از کرونا ویروس ۲۰۱۹ (COVID-۱۹) عفونت سیستم تنفسی است که توسط دسته ای از کرونا ویروس ها SARS-COV-۲ ایجاد می شود و تظاهرات کلینیکی آن از علائم شبیه سرماخوردگی خفیف پنومونی ویرال شدید همراه با دیسترس تنفسی حاد، متفاوت است.

در شرایط شیوع بیماری کووید-۱۹، احتمال ابتلای شاغلینی که در محیط های کاری به کار اشتغال دارند، نیز وجود دارد. نظر به میزان بالای سرایت بیماری و وجود علائم غیراختصاصی در اکثر مبتلایان، رویکرد دوری از محیط کار حتی با وجود علائم غیراختصاصی سرماخوردگی، مورد توجه بوده است و تعداد افرادی که با احتمال ابتلا در دوران اپیدمی بیماری، در استعلاجی به سر می برند، قابل توجه است.

از آنجائیکه این بیماری می تواند با ایجاد عوارض جدی در عملکرد صنعت اختلال ایجاد نماید و از سوی دیگر ممکن است امکان انجام تست های تشخیصی قطعی برای همه افراد وجود نداشته باشد، شرایط بازگشت به کار آنها، اهمیت ویژه ای پیدا می کند. لذا کلیه افرادی که با احتمال ابتلا، از محیط کار دور بوده اند، پس از سپری شدن دوره بیماری/استعلاجی لازم است جهت بازگشت به کار مورد ارزیابی تخصصی قرار گیرند.

این راهنما بر اساس شواهد و اطلاعات فعلی از رفتار ویروس و سیر بیماری تدوین گردیده و شرکتهای پتروشیمی مکلفند ضمن توجه به آخرین دستورالعملهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با انجام دقیق معاینات و ارزیابیهای تخصصی از پایان چرخه سرایت بیماری به سایرین و حفظ سلامت شاغلین اطمینان حاصل نمایند.

دامنه کاربرد

این راهنما مشمول کلیه شاغلین صنعت پتروشیمی، اماکن و پیمانکاران وابسته با احتمال ابتلا به بیماری کووید ۱۹ می باشد که از محیط کار دور بوده اند و جهت بازگشت به کار، نیازمند بررسی شرایط سلامتی و ارزیابی های تخصصی می باشند.

وظایف و مسئولیتها

امور HSE شرکتهای پتروشیمی مسئول نظارت بر انجام معاینات بازگشت به کار شاغلین و حصول اطمینان از آغاز بکار شاغلین با اخذ تاییدیه های لازم می باشد.

تعاریف :

موارد مشکوک

- بیمار با شرح حال سرفه خشک یا لرز یا گلودرد همراه با تنگی نفس یا بدون تب
- بیمار با علائم تنفسی فوقانی/تحتانی با تظاهرات رادیولوژیک به صورت انفیلتراسیون مولتی لوبولر یک یا دو طرف در CT scan یا گرافی قفسه صدی

موارد محتمل

- هر مورد مشکوک که طی ۱۴ روز قبل، سابقه تماس با مورد قطعی COVID-۱۹ را داشته باشد.
- هر مورد مشکوک که طی ۱۴ روز قبل، سابقه حضور در مناطق با اپیدمی COVID-۱۹ را داشته باشد.
- فرد مبتلا به پنومونی که علیرغم درمان های مناسب، پاسخ بالینی نامناسب داشته و به شکل غیر معمول و سرعت غیر قابل انتظاری وضعیت بالینی بیمار حادثتر و وخیم تر شود.

کارکنان مراکز بهداشتی درمانی (HCW):

ریسک ابتلای این افراد به COVID-۱۹ بر اساس "راهنمای پیشگیری و کنترل عفونت COVID-۱۹ کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی"، به سه دسته ریسک پایین، متوسط و بالا طبقه بندی می شود.

افراد مجاز به انجام بررسی بازگشت به کار شاغلین

تمامی افراد/مراکز/شرکتها که بر اساس دستورالعمل انجام معاینات سلامت شغلی دارای مجوز انجام معاینات سلامت شغلی از وزارت بهداشت می باشند (دولتی/خصوصی)، مجاز به انجام معاینات بازگشت به کار افراد مشکوک یا مبتلا به COVID-۱۹ هستند.

توجه ۱: در مشاغل ویژه و افراد دارای آسیب به ارگانهای هدف، در صورتی که پزشک معاینه کننده متخصص طب کار نمی باشد، لازم است مشاوره با متخصص طب کار جهت تعیین تناسب شغلی و بازگشت به کار انجام گردد.

توجه ۲: در کارکنان اداری که هیچگونه مواجهه شغلی دیگری به جز مواجهات اداری ندارند و شرح وظیفه آنها صرفاً امور اداری و دفتری است، گواهی متخصص عفونی مبنی بر کنترل بیماری و عدم امکان انتقال بیماری به دیگران جهت بازگشت به کار آنها قابل قبول است.

روش کار:

۱- ارزیابی مواجهات محیط کار:

پزشک می بایست بر اساس پرونده معاینات شغلی فرد، ضمن آگاهی از روند فعالیت شغلی و آشنایی و شناخت مواجهات وی در محیط کار، اقدام به بررسی وضعیت بازگشت به کار فرد نماید. در این راستا کسب اطلاع کامل از شرح وظایف شاغل، شرایط ویژه محیط کار و مواجهات شغلی با استفاده از گزارش اندازه گیری مواجهات محیط کار و شناسنامه شغل یا استعلام از واحد بهداشت حرفه ای امور HSE شرکت پتروشیمی و یا بازدید مستقیم از واحد کاری، ضروری است.

با توجه به ارگان های هدف در بیماری کووید ۱۹، ارزیابی مواجهات تنفسی، حلالها، هپاتوتوکسیک ها و نفروتوکسیک ها و کار دیوتوکسیمک ها، در اولویت بررسی مواجهات شغلی قرار دارند.

۲- ارزیابی وضعیت ابتلای فرد به کووید-۱۹:

به منظور تعیین وضعیت بازگشت به کار بیمار، بایستی سیر بالینی فرد در بیماری کووید ۱۹ مشخص شده و موارد زیر مورد توجه قرار گیرد.

- درمان بیمار به صورت سرپایی صورت گرفته است یا به صورت بستری؟
- در موارد بستری: مدت زمان بستری، آسیب سایر ارگان ها و وضعیت PCR قبل از ترخیص چگونه بوده است؟
- در موارد سرپایی: سیر علائم چگونه بوده است؟ بیماری چند روز طول کشیده است؟ تنگی نفس جزء علائم وی بوده یا خیر؟ PCR برای تشخیص انجام شده است؟ در پایان درمان PCR منفی دارد یا خیر؟

۳- ارزیابی وضعیت سلامت جسمی فرد:

شرح حال و معاینه فیزیکی کامل فرد، در ارزیابی علائم و نشانه های بیماری کووید-۱۹ و وضعیت فعلی شاغل دارای اهمیت ویژه می باشد. با توجه به امکان درگیری ارگان هایی از قبیل سیستم تنفسی، قلبی-عروقی، کلیوی و یا کبدی در این بیماری، ارزیابی جامع این ارگان ها لازم می باشد.

۳-۱- ارزیابی سیستم تنفسی:

علاوه بر بررسی وجود علائم تنفسی و ارزیابی وضعیت ریه در معاینه فیزیکی، در صورت نیاز باید ارزیابی های پاراکلینیک مرتبط هم انجام شود.

۲-۳- پالس اکسیمتری:

درصد اشباع اکسیژن خون (Or sat) یکی از معیارهای آسیب ریوی در بیماری کووید-۱۹ می باشد. این مقدار اگر بالای ۹۳٪ باشد نرمال و کمتر از آن، نیاز به بررسی بیشتر دارد.

۳-۳- Six-minute walk test (۶MWT):

جهت ارزیابی افت در صد اشباع اکسیژن حین فعالیت استفاده می شود. روش انجام آن بر اساس معیارهای ATS (American Thoracic society) می باشد.

۴-۳- ارزیابی قلبی عروقی:

شرح حال و معاینه فیزیکی کامل سیستم قلبی عروقی فرد در تعیین وضعیت بازگشت به کار وی اهمیت زیادی دارد، به ویژه در افرادی که ماهیت کاری آنها به نحوی است که فعالیت فیزیکی متوسط به بالا نیاز است.

ارزیابی های پاراکلینیک بر حسب مورد، شامل موارد زیر می شود:

سطح خونی تروپونین، نوار قلب (EKG)، اکوکاردیوگرافی و تست ورزش

۵-۳- ارزیابی کلیوی:

یکی از ارگان های هدف بیماری کووید-۱۹، کلیه ها می باشد و در صورت تشخیص پزشک و یا وجود مواجهات نفروتوکسیک در محیط کار لازم است فعالیت کلیوی نیز مورد ارزیابی قرار گیرد.

۶-۳- ارزیابی عملکرد کبدی:

در صورت آسیب کبدی در زمان بیماری و یا وجود مواجهات هپاتوتوکسیک در محیط کار با تشخیص پزشک انجام می گردد.

تطابق با الگوریتم بازگشت به کار:

پس از ارزیابی کامل بیمار با شرح حال، معاینه فیزیکی و پاراکلینیک، لازم است بازگشت به کار فرد براساس الگوریتم پیوست مورد بررسی قرار گیرد و نتیجه در فرم مربوطه (فرم بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به COVID-۱۹- پیوست) توسط پزشک ثبت و به شرکت پتروشیمی ارائه گردد.

تعیین زمان بازگشت به کار:

بر اساس نتایج بررسی های انجام شده، چنانچه مشخص شود بیمار در حال حاضر امکان بازگشت به کار را ندارد، پزشک می بایست زمان ارزیابی مجدد وی را تعیین نماید.

منابع:

۱. راهنمای پیشگیری و کنترل کرونا ویروس: بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به COVID-19، مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اسفند ۱۳۹۸.
۲. آیین نامه اجرایی انجام معاینات سلامت شغلی در صنعت پتروشیمی